

ステップアップ（全日）講習会

¥12,180(税込)

新企画

■ 09:30 ~ 17:30

※昼食付き

■ オンワード総合研究所(横浜市)

第1回 ATRI アクアセラピー ■ 3月27日(日)

関節系(肩・腰・膝・股関節など)既往症別対処法。アクアセラピストとしての専門性をアップする講義&実技。

ATRI認定者 ONLY



長谷川正太郎 / 他
(ATRIナショナルトレーナー)

第3回 AEA アクアフィットネス ■ 5月8日(日)

スムーズなトランジション・テクニック。基本から応用へ。展開法&分解法のヒントがいっぱい。

AEA認定者 ONLY

リフレッシュ ¥6,930(税込み)



末吉裕美 / 他
(AEAナショナルトレーナー)

第1回 HYDRO ハイドロトーン ■ 11月20日(日)

ダイナミックなファンクションの融合。スモールグループとパーソナルの指導ポイントの確認。ハイドロトーンを極める。

HYDRO認定者 ONLY



原 俊彦 / 他
(HYDROナショナルトレーナー)

第1回 WATSU ボティーワーク ■ 12月11日(日)

増永流禅指圧から学ぶWATSUの基本。目で観て⇒手で触れて⇒心で感じるWATSUの心地良さを追求する。

WATSU認定者 ONLY



饒村彰子 / 他
(WATSUナショナルトレーナー)

お申し込みはインターネットでもOK!
www.aqua-adi.co.jp/

ウィークエンド (週末)合宿 **¥35,595(税込)**

一般も参加OK

■ 1泊2日間

※1泊3食付き

■ オンワード総合研究所(横浜市)

第14回 ATRI アクアセラピー ■ 5月28-29日(土日)

フォール(転倒予防)/メタボ(代謝循環)/コロニック(慢性疾患)/スペシャル(肥満他)の各カテゴリー別の実践的なワークショップ。



第17回 HYDRO ハイドロトーン ■ 7月2-3日(土日)

ハイドロトーン/アクアフィン/ウォーターウエイト/その他、代表的なアクアギアの使用法と実践的なワークショップ。



第23回 AEA アクアフィットネス ■ 12月3-4日(土日)

カーディオ(ダンス系)/トーニング(サーキット系)/リカバリー(ストレッチ系)/ボディーワーク(リラックス系)の各カテゴリー別の実践的なワークショップ。



どうしてもお泊りは困る。日帰りなら参加できるのだが。そんな方も参加OK。参加費用から@9,450円(税込み)をカット。夕食と昼食は皆さんと同じ。夕食後、ディスカッションもぜひご参加を…。帰宅。翌朝、開始時間までに会場へお起こし下さい。



お申し込みはインターネットでもOK!
www.aqua-adi.co.jp/