

ティープール講習会

日本初!

皆さんティープール(深いプール)の素晴らしさをご存知ですか?

日本国内にある多くのティープールはダイビングレッスンを行うことにのみに使われ、その他のレッスンで活躍することは少ないのが現状です。しかし深いプールは人の体に優しく、コアが鍛えられバランス感覚、牽引効果、リラックス効果がとても高いため、現代人に求められるレッスンを行うことができます。

この講習会は、日本で初めて浮いて行う、ティープールのグループレッスン指導講習会です。ティープールをご存知の方、仕事先の施設に深いプールがある方、すでにティープールレッスンを担当している方、ご自分の施設に深いプールをお持ちの方等々、深いプールに興味のある方にも絶対お勧めです。ティープールという宝を持ち腐れにしないためにも是非一度参加してみませんか! 指導の幅が必ず広がります。

日 時 6月24日(日) 12:00~15:00 講義45分 実技2時間

6月29日(金) 10:00~13:00 講義45分 実技2時間

場 所 ジョイフルアスレティッククラブ千葉ニュータウン

千葉県印西市草深 最寄り駅北総線 印西牧の原駅 15分

駐車場あり(車で来場できます)

費 用 2日間で15,000円

講 師 田井村悦子 ティープールエクササイズ指導16年

東京都出身 2010年全米アクアセラピー&リハビリ国際総会日本代表
健康運動指導士 米国アクアエクササイズ協会認定 ハイドロ認定

内 容 ティープールの動作導入、動作のバリエーション、レッスンの流れ

基本理論、安全指導など

*参加人数5名以上で実施いたします。

*申し込みは申し込み用紙に記入の上、FAXにてお願い致します。

お問合せ エコ・ウエルネス 田井村 090-3689-0418

TEL 04-7169-8205 FAX 04-7169-8205

テーブルプール講習会参加申し込み書

氏名ふりがな	住所 〒
電話番号 携帯番号 アドレス	指導経験
会社/所属	参加動機
送迎 希望 希望しない	体調

* 送迎は印西牧の原駅から時間限定となります。

参加費振込先

千葉銀行湖北支店 普通 3315440 田井村悦子

FAX 04-7169-8205