



国際スポーツ&ウェルネス
ウィークエンド

呼吸で ココロとカラダを 整えませんか！

◆日程：9月21日(土)

◆場所：田園都市カルチャー&健康スポーツセンター
12:00~12:30

◆担当：遠藤 久恵

オリジナル AiChi ~水のパワーを感じて~

◆参加費：無料

持ち物：水着・タオル・水分(割れない容器)

※田園都市カルチャー&健康スポーツセンター2Fで受付をしてください。
簡単な動作でどなたにでもできるプログラムです。



皆さんお誘い合わせて、ご参加ください。

<https://world-wellness-weekend.org/ja/>

<http://wellnessweekend.jp/>