

## オリジナルポケットタオルで美姿勢&アイチの融合

1999年考案、今現在でも続いている「すぐれものストレッチタオル」を使用し、誰もが元気に、背中も心もスッキリ、さらに呼吸と関節や筋肉をしなやかに一体化していくアイチとの融合により、心と体をリフレッシュ！！

開催日時 : 2024年9月20日(金) 10:30~11:30

開催場所 : クロスガーデン多摩

レンガ坂カルチャーアカデミー スタジオ

担当者 : アオキファミリー 青木 美樹・青山 和子

参加費 : 無料

定員 : 30名

持ち物 : 普段着 OK. 水分

☆ポケットストレッチタオルは 当日 アオキファミリー無料貸出あり



皆さんお誘いあわせて、ご参加下さい