

第5X期 Ai Chi養成コース

アイチには「水」(アクア)を感じる不思議なパワーがある。
今やアイチは、フィットネスでもセラピーでも、双方に欠かす
ことが出来ないアクアプログラムとなっている。

ADI&ATRI認定



受講費用 1名 ¥40,000(+税)

AEA/ATRI/WATSU 認定者/1名 ¥32,000(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③ポスターシート、④修了証&認定証代が含まれています。HTI認定者は一般者です。分割支払い可。

未申請者/1名 ¥20,000(+税)

リフレッシュ(現認定者)/1名 ¥12,000(+税)

※昼食 各自持参

申込方法 定員 16名

1. 申込書 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)でも申し込み可能。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。カード払いも可能です。

3. テキスト送付他

ご入金を確認後、資料を送付します。一部の資料は当日配布します。

4. 受講キャンセル

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。キャンセル規定については開講案内をご参照ください。

5. 開講中止

最小催行人数に達しない場合、開講しない場合があります。

6. その他

ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

申込期限：開講初日1ヵ月前(原則として)

キリトリ



2024年 ADI&ATRI 認定アイチ・インストラクター

アイチ養成コース申込書

□第55期(9月15-16日) □第56期(2月 予定)



Ai Chi 未申請者
OK

フリガナ 名前		生年月日	西暦 年 月 日生 □女 □男
現住所	〒	Tel : E-mail :	Cel :
勤務先(社名)	〒	Tel : Website :	Fax :
受講費用	□一般者 ¥44,000(税込) □AEA/ATRI/WATSU 認定者 ¥35,200(税込) □再受講者 ¥5,500(税込) 1年以内		
リフレッシュ& 未申請者	□Ai Chi 認定者 ¥13,200(税込) ※現 Ai Chi 認定者リフレッシュ受講。 □Ai Chi 未認定者 ¥22,000(税込) ※養成受講後、ATRI 申請しなかった方。		
連絡&送付先	□自宅 □勤務先	振込人名義	

(株) アップ ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390

ADI & ATRI 認定アイチ養成日程

日程	時間	講座(内容) ♪ [プール]
1日目 (日曜日)	10:00~10:45	始業式(オリエンテーション)
	10:45~12:15	アイチの概論 1/基本 1 (基本コンセプト)
	12:15~13:30	アイチの基本 2 (動作確認)
	14:45~15:15	アイチの実際 1(デモ)♪
	15:15~18:15	アイチの基本 3&4(水中動作)♪
	18:30~19:30	アイチの指導法 1(指導法)♪
2日目 (月曜日)	10:00~11:00	アイチの指導法 2(水中動作)♪
	11:00~12:00	アイチの指導法 3(陸上動作)♪
	13:00~13:45	アイチの概論 2(基本と応用)
	13:45~14:15	認定試験 1(筆記)
	14:15~15:00	アイチの指導法 4(陸上動作)
	15:15~16:30	指導法 5(フォーアップ)/認定試験 2(実技)♪
	16:30~17:15	アイチの実際 2(デモ)♪
	17:30~18:00	終業式(修了証&ティーパーティー)

※ 施設・講師等の都合で内容・時間が変更になる場合があります。

※ 継続教育点数：【アクア】AEA/CECs 5点

【セラピー】ATRI/CECs 5点 【ワッツ】WATSU/CECs 5点



今野 純

Jun Konno

アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞/'93-'99AEA 産業貢献賞。
'96ATRI ツナミアワード受賞者。ATRI(米国アクアセラピー&

ルース・ソーバ
Ruth Sova



ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)アイチ国際認定委員長。AEA(全米アクアエクササイズ協会)創立者。ATRI 会長。1990年9月/94-96年7月/99年7月来日。

【会場】 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター
〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5 TEL:044-854-3771

- 東急田園都市線「宮崎台駅」
北口 徒歩 4分
- 渋谷駅から
東急田園都市線で約 25分
- 新横浜駅より JR 横浜線で
長津田駅乗換え 40分



※ 駐車場使用不可

(株) **アクア ダイナミクス** 研究所
〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301
TEL : 045-544-9098 <http://www.aqua-adi.co.jp/>



アイチ(Ai Chi)とは

アイチはワッツでのメリディアンラインと体中心長軸上にあるチャクラを簡便に引き伸ばすことを主な目的に1993年、日本で誕生した水中体操のことです。1995年に米国へ紹介後、世界中へ普及。2000年から米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が中心となり国際標準プロトコール・プログラムを定め、認定制度を実施中です。アイチの語源は“Love & Energy”(愛&気)。手足の動きや体全身のバランスの取り方などが陸上での気功(チゴン)に似ていることから、「水中気功」との印象を与えたことに起因しています。今日、アイチでの関節可動域や神経筋バランスとの良好な関連性が指摘されています。そして、アイチとワッツとを組み合わせることで小集団でのワッツ指導(グループワッツ)が実施可能となり、普及向上に弾みがついています。

日本が生んだ国際的な プロトコール・プログラム

水中での究極のリラクゼーションと言われるワッツ(Watsu)。その語源は“水中指圧”(Water Shiatsu)です。水(三次元)の中で経絡を複合的に引き伸ばすメリディアン・ストレッチ(The Meridian Stretch)です。もともと『アイチ』(Ai Chi)はワッツの基本をマスターする“ワッツ体操”として日本で生まれました。しかし、今日、立位で一人でできるメリディアン・ストレッチとして世界に普及。ワッツとは異なった独立したアクアボディーワークとして多方面へ広く影響を与えています。今やアイチはアクアフィットネスだけでなくアクアセラピーの分野でも“定番的”なアクアプログラムとして世界中で行われています。『アイチ』(Ai Chi)の基本をマスターする養成コースです。

アクアダイナミクス研究所元所長
今野純(ATRI 顧問)

ADI 認定インストラクター

このアイチ養成コースに出席し、試験(筆記&実技)で80%以上の成績の方には「認定証」を発行します。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。

国際認定証

米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が認定する国際アイチ指導者(Ai Chi International Practitioner)として登録できます。別途申請代(1名¥11,000)が必要です。