

# ADI&HYDRO認定 第5X期 HYDRO養成コース



**受講費用 1名 ¥43,000(+税)**

**AEA/ ATRI/WATSU 認定者 / 1名 ¥34,400(+税)**

費用の中には①テキスト代、②資料代、③修了証&認定代が含まれています。AiChi 認定者は一般者です。分納払い可。

**リフレッシュ (現認定者) / 1名 ¥12,900(+税)**

(リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを"聴講生"として受講できるシステムのこと。出席率は 50%以上であれば AEA/ATRI/WATSU 継続教育点数が付きます。)

**※昼食 各自持参**

**申込方法 定員 16名**

**6. 申込書 1名1枚**

必要事項をご記入の上、郵送または FAX にてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からもお申込みできます。定員なり次第締め切ります。先着順。

**1. 受講費用**

申し込んだ方には開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。カード払いも可能です。

**2. テキスト送付他**

ご入金を確認後、テキストを送付します。資料の一部は当日配布します。

**3. 受講キャンセル**

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。キャンセル規定については開港案内をご参照ください。

**4. 開講中止**

最少催行人数に至らない場合、開催できない場合があります。

**5. その他**

ご不明やご不安な点があれば、お気軽にご相談ください。

申込期限：開講初日 1ヶ月前 (原則として)

キリトリ

2024年 ADI&HYDRO 認定スポーツ&フィットネス・スペシャリスト



**ハイドロ養成コース申込書 / HYDRO 認定者リフレッシュ申込書**

第58期(9月15-16日)

第59期(2月予定)

|            |  |          |       |   |   |       |
|------------|--|----------|-------|---|---|-------|
| フリガナ<br>名前 |  | 生年月日     | 西暦    | 年 | 月 | 日生    |
| 現住所        | 〒  | Tel :    |       |   |   | Cel : |
| 勤務先(社名)    | 〒  | E-mail : |       |   |   | Fax : |
| 受講費用       | <input type="checkbox"/> 一般者 ¥47,300 (税込) <input type="checkbox"/> AEA/ATRI/WATSU 認定者 ¥37,840 (税込) |          |       |   |   |       |
| リフレッシュ     | <input type="checkbox"/> HYDRO ¥14,190 (税込) ※現 HYDRO 認定者以外の方は不可。                                   |          |       |   |   |       |
| 連絡&送付先     | <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先   |          | 振込人名義 |   |   |       |

(株) **アリア ダイナミックス 研究所**

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

## ADI&HYDRO 認定ハイドロ養成コース日程表

| 日程                    | 時間           | 講座(内容) ♪ [プール]             |
|-----------------------|--------------|----------------------------|
| 第1日目<br>9/15<br>(日曜日) | 10:00~10:45  | 始業式(オリエンテーション&自己紹介)        |
|                       | 11:00~12:45  | ロジックの基本Ⅰ&Ⅱ(ギア体験/動作説明)♪     |
|                       | 12:45~13:30  | ロジックの基本Ⅲ(基本動作)♪            |
|                       | 15:00~16:15  | ハイドロ概念Ⅰ(水中筋トレの特徴1)         |
|                       | 16:15~17:30  | ハイドロ概念Ⅱ(水中筋トレの特徴2)         |
|                       | 17:30~18:00  | 傾向と対策(筆記試験向け)              |
| 第2日目<br>9/16<br>(月曜日) | 18:15~19:15  | ロジックの実際1(ウォーキング&スパーサーキック)♪ |
|                       | 11:00~11:45  | 認定試験(筆記)                   |
|                       | 13:00~13:30  | ロジックの実際1(インターバル)♪          |
|                       | 13:30~14:00  | ロジックの実際2(パワーストレッチ)♪        |
|                       | 14:00~14:30  | ロジックの実際3(パワーダンス)♪          |
|                       | 14:30~16:15  | 実技試験/フォローアップ♪              |
|                       | 16:30~17:15  | ロジックプログラムの留意点&質疑応答         |
| 17:30~18:00           | 終業式(認定証&修了式) |                            |

※ 講師・会場の都合により、予告なしでスケジュールが変更になる場合があります。

※ 継続教育点数： [アクア] AEA/CECs 5点

[セラピー] ATRI/CECs 5点 [ワッツ] WATSU/CECs 5点

### ギア購入者への特典

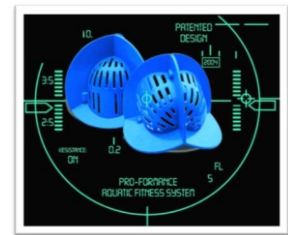
アクアロジック(ベル&フィン)、ストレンスを一度に10セット以上ご購入した場合、10セットにつき1名が無料で受講できます。



+

## 水のマジカルパワーはスゴイ。 プールは最高の筋コンジム。

浮力を活用した筋弛緩と抵抗を活用した筋緊張は「水」の特徴です。三次元での抵抗負荷は究極の筋緊張。水中での筋コンディショニングの基本を学ぶ。ハイドロトーンの後継具アクアロジック。抵抗具を既に使用してグループ&パーソナルを指導しているヒトならその確認を…。これから水中筋コン&筋トレを指導するヒトならそのガイドラインを…。国内で最も長い伝統と実績を誇るハイドロ養成コース…。それが私達の…ADI/HYDRO認定スポーツ&フィットネス・インストラクター養成コースです。



タッド・スタウト(Tad Stout)。アクアロジック開発者。長年、ハイドロトーン普及の第一線で活躍。抵抗具の長短を知り尽くした男。彼が考えたワンランクアップしたツールがアクアロジック。“安全性&効果性”を確実にゲットする格好のツールです。

### 国際認定証

### ADI/HYDRO 認定インストラクター

養成コースを80%以上出席した方で、試験(筆記)で80%以上の成績の方には「認定証」を発行します。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。

後援:Aqualogix Fitness & Therapy International



[会場] 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5 TEL:

044-854-3771

■東急田園都市線「宮崎台駅」

北口 徒歩4分

■渋谷駅から

東急田園都市線で約25分

■新横浜駅よりJR横浜線で

長津田駅垂換々40分



(株) アqua ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301

TEL: 045-544-9098

<http://www.aqua-adi.co.jp/>