

2024年 ADI/WATSU 認定  
アクアボディーワーク・スペシャリスト

岐阜県しみずの湯

## 第23期 ワッツ上級養成コース

前半講座5/25-26(土・日) 後半講座 11/19-20日(火・水)



### 究極の水中リラクゼーション『WATSU(ワッツ)』

WATSU 上級は、肩→腰→背面→前面と部位別に行うプロトコル。ボディーワーク・スペシャリストの必須プログラムです。

WATSU の語源となった `Water Shiatsu` が最も良く表現された手順を習得します。

#### 受講費用

□WATSU 上級養成コース 1名 ¥118,000  
(+消費税 ¥11,800)

※WATSU 中級認定者の方のみ  
※分割払いご希望の方はご相談ください。

費用の中には①テキスト代、②DVD マニュアル代、  
③資料代、④修了証 & 認定証代が含まれています。

□WATSU 上級リフレッシュコース 1名 ¥14,400  
(+消費税 ¥1,440)

※前半・後半ごとにお申込みください。  
(申込書参照)

#### 申込方法 定員6名

- 申込書(別紙) 1名1枚**  
必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。  
インターネット(ホームページ)からもお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。先着順。
- 受講費用**  
申し込んだ方は開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振込下さい。
- テキスト送付他**  
ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。
- 受講キャンセル**  
諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。



2024年 ADI&WATSU 認定

岐阜県しみずの湯 WATSU 上級養成コース/リフレッシュコース申込書  
□第23期 前半講座5月25-26日(土・日) / 後半講座 11月19-20日(火・水)

|          |  |         |       |                 |       |    |
|----------|--|---------|-------|-----------------|-------|----|
| 氏名(フリガナ) |  | 生年月日    | 西暦    | 年               | 月     | 日生 |
|          |  |         |       | □女              | □男    |    |
| 現住所      | 〒  | TEL :   |       |                 | Cel : |    |
|          |  | Email : |       |                 |       |    |
| 勤務先      | 〒  | TEL :   |       |                 | Cel : |    |
|          |  | Email : |       |                 |       |    |
| 受講費用     | □WATSU 上級受講 (前半・後半4日間) ¥129,800(税込) ※WATSU 中級認定者のみ |         |       |                 |       |    |
|          | □WATSU 上級リフレッシュ受講                                  |         |       |                 |       |    |
|          | □前半講座5月25-26日(土・日) ¥15,840(税込)                     |         |       | ※各講座ごとにお申込みください |       |    |
|          | □後半講座 11月19-20日(火・水) ¥15,840(税込)                   |         |       | カード払いは出来ません     |       |    |
| 連絡&送付先   | □自宅 □勤務先   |         | 振込人名義 |                 |       |    |

(株) アqua ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

## ADI&WATSU 認定 ワッツ上級養成コース日程表

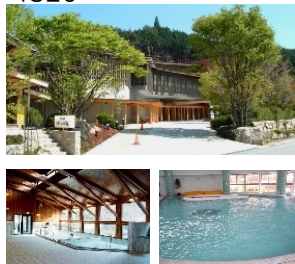
| 日程                      | 時間          | 講座(内容) §[陸上] ♪[水中]       |
|-------------------------|-------------|--------------------------|
| 5/25(土)<br>1日目<br>前半講座  | 09:10~      | 受付                       |
|                         | 09:20~09:50 | 始業式(オリエンテーション&自己紹介)<br>§ |
|                         | 09:50~10:30 | 上級の基本1 §                 |
|                         | 10:45~11:45 | 上級の基本2 ♪                 |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                       |
|                         | 13:15~15:30 | 上級の基本3 ♪                 |
| 5/26(日)<br>2日目<br>前半講座  | 15:30~18:00 | 上級の基本4 ♪                 |
|                         | 09:10~11:45 | 上級の基本5 ♪                 |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                       |
|                         | 13:15~13:45 | グランドワーク §                |
| 11/19(火)<br>3日目<br>後半講座 | 14:00~18:00 | 上級の基本6 ♪                 |
|                         | 09:10       | 受付                       |
|                         | 09:20~09:40 | 後半講座オリエンテーション            |
|                         | 09:50~10:30 | 上級の基本7(講義/グランドワーク) §     |
|                         | 10:45~11:45 | 上級の実践1 ♪                 |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                       |
| 11/20(水)<br>4日目<br>後半講座 | 13:15~15:30 | 上級の実践2 ♪                 |
|                         | 15:30~18:00 | 上級の実践3 ♪                 |
|                         | 09:10~10:00 | 上級の実践4(グランドワーク) §        |
|                         | 10:15~11:45 | 上級の実践5 ♪                 |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                       |
|                         | 13:15~15:30 | 上級の実践6(実技試験に向けて) ♪       |
|                         | 15:00~17:00 | 実技試験 ♪                   |
|                         | 17:30~18:00 | 修了式                      |

※講師・会場の都合により、日程・施設が変更になる場合があります。  
 ※継続教育点数: AEA/ATRI/WATSU 前半・後半各5点ずつ付与  
**※プール実技がメインになりますので保温ウェアの着用をお勧めします**

### 【会場】飛騨川温泉 しみずの湯

〒509-2502 岐阜県下呂市萩原町四美 1426-1  
 TEL:0576-56-4326

- 最寄り駅 JR 高山本線「上呂」駅
- 新東名高速道路/第二東海自動車道と東海環状自動車道/国道 475 号を進み、美濃加茂 IC-美濃加茂 SA で国道 475 号に出る国道 41 号を進む。
- ※駐車場あり



### WATSUのプロを目指そう

ワッツ(WATSU)は水中での究極のリラクゼーションプログラム。

西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に東洋的な指圧マッサージの技法と、禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。

WATSUの引き伸ばすストレッチ動作や筋弛緩を促す回転動作や揺らす動作が、血行促進させ、疲れにくいしなやかな体に整え、脳内に伝わり、さらに心地良いリラックスした状態になり、ワッツ中級(WATSUI/2000Ver)は総合プログラム。それに対してワッツ上級(エキスパンダフロー)は部位別型プログラム。基本と応用と言って良いでしょう。[エキスパンダフロー]は躯幹部と四肢からなる4つのプロトコルプログラムで構成されています。

ストレスの多い現代社会において、心と体をケアできる指導者が必要とされています。

あなたのWATSUレベルをグレードアップしてください!

### リフレッシュコース

既に取得資格をしている方が、各種養成コースを聴講できるシステムです。

各種養成コースの講座内容、実技内容の改訂で、受講した当時よりブラッシュアップしています。

出席率は50%以上で継続教育点数を付与致します。

認定テストはありません。

あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、今一度学びを深めてはいかがでしょうか。

※ワッツ養成コースはプール実技がメインとなります。

体調によって入水が困難な場合は、予めご連絡ください



## あなたのWATSUへの想い、やる気をサポートします!!

ワッツは一人ひとり異なるファクターが微妙に影響します。

その代表的なファクターは、①体形②柔軟性③浮揚度④心理状態の4つです。

その時、その場、その人のわずかな変化を感じ、対応するのがワッツの極意。

WATSUのプロフェッショナルを目指すなら、ワッツ上級は必須です。

あなたのWATSUへの想いをサポートします!ぜひチャレンジしてください!!

※WATSUをパーソナルレッスンとして仕事にする方は、ワッツ上級の資格が必要です



お問い合わせ: (株)アリア ダイナミック入 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

