



『水を知るPTから学ぶ』

PTシリーズ ワンデイ講習会 リアル講座 III

『生活習慣病に対する安全で効果的なアクアエクササイズ』
～私たちが指導している対象者は何かしらのリスクを有している～

日時:11月24日(日) 10:00～17:15

会場:東急スイミングスクールたまがわ

(最寄り駅:東急多摩川線 沼部駅 徒歩6分)

受講費

◆1日のみ 一般 ¥15,000(+税) 認定者 ¥13,000(+税)

◆両日(23日&24日) 一般 ¥29,000(+税) 認定者 ¥25,000(+税)

※認定者→AEA・ATRI・WATSU認定者の方です。

★講座内容

外見では分かりづらい **生活習慣病** (糖尿病・高血圧症・高脂血症など)。

何らかのリスクを有して皆様のレッスンに参加しているかも・・・。

どう対処したらいいか?それらの **不安を解消** します。

講義では、生活習慣病の「病態」「リスク管理」「効果的な水中運動」などの整理整頓、実技では講義で学んだことを実践し、**指導に生かす方法**などを紹介します。

当日を
お楽しみに♪



中川 美穂
(理学療法士)



大塩 琢也
(理学療法士)



講師:長嶺 敦司
(理学療法士)

詳細&お申込みはこちらの
QRコードから ↓



※講座の最後に、PTシリーズ 講師3名との
ディスカッションがあります。皆様ご期待!!

お問い合わせ (株) アクアダイナミックス研究所

TEL: 045-544-9098

ホームページ : <https://www.aqua-adi.co.jp>