

水中ウォーキングのバイブル



A D I 認定 第2期 水中ウォーキング養成コース

定員15名

アクアの指導はここから！

初心者の方、肩こり・腰痛・膝痛の予防改善、体力向上など
様々な目的にあった効果的な歩き方、指導テクニックを学ぶ

2025年1月19日(日)・26日(日) 2日間
10:00～18:00

📍 会場: 田園都市カルチャー
& 健康スポーツセンター

🌊 受講費: 一般 35,000円(+税)
認定者 28,000円(+税)

🌊 お申し込み方法 <https://www.aqua-adi.co.jp/>

右記のQRコードより
お申込みください。



☎️ お電話からのお申し込みもできます!

詳細はHPをご覧ください。

🔍 <https://www.aqua-adi.co.jp/> ×

お問い合わせ アクアダイナミックス研究所 TEL:045-544-9098