



第17回オンライン講習会

【今回のテーマ】

水中運動による心身への効果

～心・身体・脳のはたらきから考える～

水中運動が心身に良いことは既に認知されています。
では、実際に心・身体・脳のはたらきにどのような影響があるのでしょうか。
このテーマを検証するため、大学院修士課程において介入実験を行いました。
被験者に10週間の水中運動を実施し、その期間の前後に、心理検査・体力テスト・
脳血流量を計測。この実験結果を、内受容感覚（知覚・感情に関連）、体性感覚（運
動制御に関連）の面から検証・考察し、お伝えします。



【講師】 齋田 尚子

- ・フリーインストラクター
- ・早稲田大学 大学院人間科学研究科
人間科学専攻 健康・生命医科学研究領域
2024年3月修了

◆日程：2025年4月20日(日) 10:00～12:00

◆受講費用： 一般 ￥7,700 (税込)

認定者 ￥4,400 (税込)

◆継続教育点数 AEA/ATRI/WATSU 各2点取得できます



お申込みはQRコードから

<https://www.aqua-adi.co.jp/info/47537.html>

お問合せ先: アクアダイナミックス研究所

☎045-544-9098